

# 香川マスターズ陸上競技最高記録 (W女子)

2025年12月13日 現在

## 60m

クラス	氏名	記録	風速	西暦	月日	大会名	場所
25	陳 玲華	8.28	-1.7	2021	9.12	香川マスターズ選手権	屋島
35	信森 朱美	8.85	+0.4	2023	10.21	香川マスターズ選手権	屋島
40	梶原久美子	8.60	+0.9	2012	6.24	香川マスターズ選手権	丸亀
45	梶原久美子	8.99	+1.3	2017	7.1	香川マスターズ選手権	屋島
50	梶原久美子	9.22	+1.3	2022	6.12	香川マスターズ選手権	屋島
55	木田真裕美	9.35	+1.1	2024	6.23	徳島マスターズ選手権	徳島
60	山中 智視	9.63	-1.7	2021	9.12	香川マスターズ選手権	屋島
65	平田まり子	10.60	+0.7	2016	6.25	香川マスターズ選手権	丸亀
70	平田まり子	11.02	-0.5	2025	6.8	香川マスターズ選手権	屋島
75	清川登茂恵	13.67	+1.3	2017	7.1	香川マスターズ選手権	屋島
80	岩本 仟子	16.23	+1.3	2017	7.1	香川マスターズ選手権	屋島

## 400m

クラス	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
35	平見 真里	1.16.97	2002	11.10	四国マスターズ選手権	丸亀
40	田崎須磨子	1.02.33	1995	10.10	全日本マスターズ選手権	平塚
45	平見 真里	1.14.9	2008	9.14	香川マスターズ選手権	屋島
50	平見 真里	1.15.54	2013	10.14	兵庫マスターズ選手権	兵庫
55	百相 明美	1.25.28	2018	10.27	国際ゴールドマスター	奈良
60	山津 豊子	1.31.71	2015	6.28	香川マスターズ選手権	丸亀
70	林 鈴子	1.47.00	2023	8.13	高知マスターズ選手権	春野
75	清川登茂恵	2.08.64	2019	6.8	香川マスターズ選手権	屋島

## 800m

クラス	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
25	平見 真里	2.42.9	1991	9.1	香川カーニバル	屋島
30	谷本亜矢子	3.12.5	2007	9.9	香川マスターズ選手権	屋島
35	平見 真里	2.38.8	2000	9.9	香川マスターズ選手権	屋島
40	秋山千賀子	2.39.13	2015	8.23	四国マスターズ選手権	鳴門
45	平見 真里	2.43.7	2008	9.14	香川マスターズ選手権	屋島
50	平見 真里	2.46.78	2013	10.14	兵庫マスターズ選手権	兵庫
55	川田 洋美	2.58.33	2013	6.23	香川マスターズ選手権	丸亀
60	井上 フジ	3.05.8	1983	9.18	四国マスターズ選手権	鳴門
65	井上 フジ	3.22.4	1984	11.11	香川マスターズ選手権	屋島
70	林 鈴子	3.48.19	2023	6.11	四国マスターズ選手権	西条

## 1500m

クラス	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
24-	和木菜奈海	6.16.49	2017	6.25	四国マスターズ選手権	西条
25	十河 秋帆	7.05.27	2024	9.22	全日本マスターズ選手権	京都
30	山本ひろみ	5.35.0	1992	4.29	記録会	丸亀
35	植田 慶子	5.24.39	2021	9.12	香川マスターズ選手権	屋島
40	秋山千賀子	5.21.61	2015	7.18	県陸協記録会	丸亀
45	平見 真里	5.35.82	2012	6.24	香川マスターズ選手権	丸亀
50	川田 洋美	5.46.93	2008	8.24	四国マスターズ選手権	高知
55	川田 洋美	5.57.46	2013	6.23	香川マスターズ選手権	丸亀
60	川田 洋美	6.29.93	2020	9.5	高松市記録会	屋島
65	香川 念子	6.29.95	2003	11.2	全国スポレク	丸亀
70	林 鈴子	7.40.14	2023	5.4	岡山マスターズ選手権	岡山

## 200m

クラス	氏名	記録	風速	西暦	月日	大会名	場所
35	梶原久美子	28.77		2011	8.27	全日本マスターズ選手権	紀三井寺
40	田崎須磨子	27.22		1995	8.20	四国マスターズ選手権	鳴門
45	久保 明子	手38.5		1995	9.10	香川マスターズ選手権	屋島
50	大久保広美	31.79	+0.9	2020	8.15	高松市記録会	屋島
55	大久保広美	31.96	+1.3	2021	5.9	高松市選手権大会	屋島
60	山中 智視	33.78	+1.6	2020	10.25	香川カーニバル	丸亀
65	平田まり子	37.61	-0.0	2016	6.25	香川マスターズ選手権	丸亀
70	平田まり子	39.18	+0.9	2024	6.8	四国マスターズ選手権	屋島
75	清川登茂恵	54.14	-1.3	2018	6.10	四国マスターズ選手権	屋島
80	岩本 仟子	1.04.37	+1.0	2017	7.1	香川マスターズ選手権	屋島

3000m						
クラス	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
40	秋山千賀子	11. 06. 55	2015	9. 26	香川陸協記録会	丸亀
50	川田 洋美	12. 13. 0	2008	9. 14	香川マスターズ選手権	屋島
55	川田 洋美	12. 34. 26	2013	6. 23	香川マスターズ選手権	丸亀
60	川田 洋美	13. 49. 37	2018	6. 10	四国マスターズ選手権	屋島
65	香川 念子	13. 44. 50	2003	11. 3	全国スポレク	丸亀
70	香川 念子	15. 32. 39	2010	6. 27	四国マスターズ選手権	丸亀

3000mW						
クラス	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
24-	十河 秋帆	17. 48. 50	2023	10. 8	全日本マスターズ選手権	山口
25	十河 秋帆	17. 44. 60	2024	6. 8	四国マスターズ選手権	屋島
50	宇野 淳子	18. 57. 33	2005	11. 27	ひろしま県央競歩	東広島
55	宇野 淳子	18. 46. 83	2008	6. 15	徳島マスターズ選手権	田宮
60	宇野 淳子	19. 55. 54	2012	9. 22	全日本マスターズ選手権	岡山
65	宇野 淳子	22. 05. 35	2017	11. 26	ひろしま県央競歩	広島
70	宇野 淳子	23. 56. 24	2024	9. 22	全日本マスターズ選手権	京都

5000m						
クラス	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
30	山本ひろみ	20. 43. 6	1992	9. 6	四国マスターズ選手権	高知
35	平見 真里	20. 16. 01	2000	9. 3	香川マスターズ選手権	屋島
40	大杉みつ江	19. 37. 1	1991	9. 15	香川マスターズ選手権	屋島
45	川田 洋美	20. 54. 5	2003	4. 20	香川マスターズ選手権	屋島
50	川田 洋美	20. 56. 78	2010	9. 18	全日本マスターズ選手権	国立
55	川田 洋美	22. 59. 48	2017	10. 15	徳島マスターズ秋季記録会	鳴門
60	川田 洋美	22. 50. 92	2019	9. 18	中国マスターズ選手権	津山
65	井上 フジ	24. 50. 3	1985	9. 19	香川マスターズ選手権	屋島
70	林 鈴子	29. 23. 86	2023	5. 4	岡山マスターズ選手権	岡山

5000mW						
クラス	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
24-	十河 秋帆	日本記録 32. 40. 52	2023	8. 27	四国選手権	鳴門
25	十河 秋帆	31. 42. 76	2023	11. 26	ひろしま県央競歩	東広島
50	宇野 淳子	34. 15. 43	2006	7. 15	国体最終予選	丸亀
55	宇野 淳子	33. 02. 75	2008	5. 4	香川県選手権	丸亀

80mH							
クラス	氏名	記録	風速	西暦	月日	大会名	場所
40	梶原久美子	13. 06		2014	10. 18	全日本マスターズ混成	草薙
45	梶原久美子	13. 77	+0. 6	2018	9. 23	全日本マスターズ選手権	布施
50	梶原久美子	14. 12	+0. 5	2022	6. 12	香川マスターズ選手権	屋島
55	木田真裕美	15. 08	+0. 6	2024	6. 8	四国マスターズ選手権	屋島

100mH							
クラス	氏名	記録	風速	西暦	月日	大会名	場所
30	梶原久美子	20. 33		2003	8. 22	四国マスターズ選手権	高知
35	梶原久美子	16. 85		2011	5. 7	香川県選手権	丸亀

300mH							
クラス	氏名	記録	風速	西暦	月日	大会名	場所
50	梶原久美子	57. 51		2022	6. 12	香川マスターズ選手権	屋島

400mH							
クラス	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所	
35	梶原久美子	1. 15. 15		2010	10. 31	香川カーニバル大会	丸亀
45	梶原久美子	1. 25. 94		2018	6. 10	四国マスターズ選手権	屋島

マラソン							
クラス	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所	
40	植田 慶子	3. 06. 08		2024	3. 10	名古屋ウィメンズマラソン	名古屋
50	川田 洋美	3. 21. 03		2010	4. 25	とくしまマラソン	徳島
55	川田 洋美	3. 29. 58		2013	12. 23	加古川マラソン	加古川
60	川田 洋美	3. 55. 37		2019	3. 17	とくしまマラソン	徳島
65	川田 洋美	4. 04. 27		2023	12. 17	加古川マラソン	加古川
70	林 鈴子	4. 59. 55		2023	12. 17	加古川マラソン	加古川

## 男女交流 8×100mR

クラス	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
		1. 54. 73	2003	11. 2	16回全国スポレク	丸亀
	今岡義長 松木十美	平田まり子 高橋壯明	菅田正美 志賀有希子	大賀幸蔵 森田義郎		

## 立五段跳

クラス	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
25	小川百統子	10m10	2023	10. 21	香川マスターズ選手権	屋島
30	二川 彩	11m15	2019	6. 8	香川マスターズ選手権	屋島
35	二川 彩	11m91	2022	6. 12	香川マスターズ選手権	屋島
40	梶原久美子	10m09	2021	9. 12	香川マスターズ選手権	屋島
45	磯野かの子	8m03	2024	6. 8	四国マスターズ選手権	屋島
50	木田真裕美	9m64	2021	9. 12	香川マスターズ選手権	屋島
55	木田真裕美	10m33	2024	6. 23	徳島マスターズ選手権	徳島
60	山中 智視	9m08	2021	9. 12	香川マスターズ選手権	屋島
65	亀井 照代	8m98	2025	6. 8	香川マスターズ選手権	屋島
70	泉 寿美	9m01	2019	9. 1	四国マスターズ選手権	鳴門

## 4×100mR

クラス	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
	植田世津子 平田まり子 松木十美 志賀有希子					
		1. 00. 85	2003	11. 4	全国スポレク	丸亀
45	梶原久美子 大久保広美 山中智視 秋山千賀子					
		1. 00. 40	2019	10. 3	全日本マスターズ選手権	前橋
60	滋賀有希子 大久保広美 亀井照代 山中智視					
		1. 04. 79	2025	8. 31	高松市選手権	屋島

## 走高跳

クラス	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
30	梶原久美子	1m43	2004	6. 22	四国マスターズ選手権	高知
35	山本 礼子	1m45	1987	10. 18	全日本マスターズ選手権	広島
35	梶原久美子	1m45	2009	9. 5	高松市選手権	屋島
40	梶原久美子	1m40	2013	9. 15	中国マスターズ混成	津山
45	梶原久美子	1m26	2019	9. 14	全日本マスターズ選手権	前橋
50	泉 寿美	1m17	2002	11. 10	四国マスターズ選手権	丸亀
55	泉 寿美	1m15	2003	4. 20	香川マスターズ選手権	屋島
55	木田真裕美	1m15	2024	9. 8	中国マスターズ混成	倉敷
60	泉 寿美	1m15	2008	10. 19	全国スポレク	皇子山
65	泉 寿美	1m11	2013	6. 23	香川マスターズ選手権	丸亀
70	泉 寿美	1m09	2018	6. 10	四国マスターズ選手権	屋島

## 走幅跳

クラス	氏名	記録	風速	西暦	月日	大会名	場所
35	梶原久美子	4m25		2009	9. 5	高松市選手権	屋島
40	田崎須磨子	4m60		1995	9. 10	香川マスターズ選手権	屋島
45	山田 孝子	4m00		1983	4. 29	県記録会	屋島
50	平田まり子	4m00		2003	11. 3	全国スポレク	丸亀
55	木田真裕美	3m77 +1. 8	2025	9. 7	中国マスターズ混成	倉敷	
60	平田まり子	3m71 +1. 7	2014	6. 21	四国マスターズ選手権	丸亀	
65	泉 寿美	3m47 +0. 7	2013	6. 23	香川マスターズ選手権	丸亀	
70	泉 寿美	3m17 -0. 1	2018	9. 23	全日本マスターズ選手権	布施	

## 三段跳

クラス	氏名	記録	風速	西暦	月日	大会名	場所
35	二川 彩	9m98 +0. 9	2025	5. 5	香川県選手権	丸亀	
40	梶原久美子	9m42		2012	8. 19	国体最終予選	丸亀
45	梶原久美子	8m73 +0. 5	2017	7. 1	香川マスターズ選手権	屋島	

### ハンマー投

クラス	氏名	記録	重量	西暦	月日	大会名	場所
40	辻 千加代	19m31	4kg	2019	6. 8	香川マスターズ選手権	屋島
45	水野 仁奈	21m42	4kg	2023	10. 9	全日本マスターズ選手権	山口
50	水野 仁奈	24m22	3kg	2024	9. 23	全日本マスターズ選手権	京都
55	宮崎 貴子	28m01	3kg	2020	8. 15	高松市記録会	屋島
60	宮崎 貴子	26m97	3kg	2024	10. 14	兵庫マスターズ選手権	神戸
75	神谷 繁子	13m25	2kg	2012	9. 22	全日本マスターズ選手権	岡山
80	神谷 繁子	6m67	2kg	2017	10. 27	全日本マスターズ選手権	紀三井寺

### やり投

クラス	氏名	記録	重量	西暦	月日	大会名	場所
24-	栗 有咲	29m47	600g	2018	6. 10	四国マスターズ選手権	屋島
25	弓山菜佳子	22m58	600g	2016	6. 25	香川マスターズ選手権	丸亀
30	二川 彩	41m28	600g	2020	7. 19	香川県選手権	丸亀
35	二川 彩	38m09	600g	2021	5. 3	香川県選手権	丸亀
40	二川 彩	37m30	600g	2025	10. 26	香川カーニバル大会	丸亀
45	辻 千加代	31m13	600g	2022	6. 12	香川マスターズ選手権	屋島
50	宮崎 貴子	26m93	500g	2016	8. 21	四国マスターズ選手権	高知
55	宮崎 貴子	26m21	500g	2017	11. 26	高松市屋外陸上	屋島
60	宮崎 貴子	20m98	500g	2024	10. 14	兵庫マスターズ選手権	神戸
60	富田 純子	23m28	400g	2014	6. 21	四国マスターズ選手権	丸亀
75	神谷 繁子	11m45	400g	2014	6. 21	四国マスターズ選手権	丸亀
80	神谷 繁子	10m65	400g	2017	7. 1	香川マスターズ選手権	屋島

### 重量投

クラス	氏名	記録	重量	西暦	月日	大会名	場所
50	水野 仁奈	7m81	7.26kg	2025	12. 13	兵庫マスターズ記録会	神戸
60	宮崎 貴子	8m87	5.45kg	2022	7. 30	全日本マスターズ投てき五種	西部緑地

### 五種競技

クラス	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
55	木田真裕美	日本記録 2434点 80mH : 15. 36 (+1. 0) 走幅跳 : 3m71 (0. 0)	2024	9. 8	中国本マスターズ混成	倉敷

### 五種競技(旧係数)

クラス	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
35	梶原久美子	2367点 100mH : 17. 75 走幅跳 : 4m44	2011	10. 29	全日本マスターズ混成	大阪
40	梶原久美子	2762点 80mH : 13. 44 走幅跳 : 4m40	2013	9. 15	中国マスターズ混成	津山

### 七種競技(旧係数)

クラス	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
35	梶原久美子	3438点 100mH : 18. 37 走幅跳 : 4m15	2010	8. 20	全日本マスターズ混成	大阪
40	梶原久美子	4076点 80mH : 13. 06 走幅跳 : 4m41	2014	10. 19	全日本マスターズ混成	草薙
45	梶原久美子	3261点 80mH : 15. 02 (+0. 5)	2019	10. 2	全日本マスターズ混成	城山

### 投てき五種競技

クラス	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
60	宮崎 貴子	2625点 ハンマー投 : 23m71 やり投 : 18m49	2022	7. 30	全日本マスターズ投てき五種	西部緑地