

競 技 時 間 割

M=男子 W=女子

トラック競技				
開始時刻	招集完了時間	種目	組 (人数)	人数
9:50	9:30	400mH	1組 M35(1)・M45(1)	2
			2組 M50(1)・M55(1)	2
10:10	9:50	1500m	1組 M30～M50(18) 2組 M55～M80(11)・W40～W65(5)	34
10:40	10:20	60m	1組 M25(3)・M30(1) 2組 M35(7)	62
			3組 M40(8) 4組 M4(3)	
	5組 M50(7) 6組 M55(5)			
	7組 M60(8) 8組 M65(5) 9組 M70(2)・M75(1)・M80(1)・M85(1)			
	10組 W40(1)・W50(2)・W55(1) 11組 W60(2)・W65(2)・W70(1)・W75(1)			
11:20	11:00	800m	1組 M24-(1)・M40(4) 2組 M45(4)・M50(2)	28
11:10	3組 M55(2)・M60(3)・M65(2) 4組 M70(2)・M80(2) 5組 W40(1)・W45(1)・W60(2)・W65(1)・W70(1)			
11:55	11:35	100m	1組 M25(4)・M30(4) 2組 M35(7)	90
			3組 M35(8) 4組 M40(7) 5組 M40(8)	
	6組 M45(3)・M50(4) 7組 M50(7) 8組 M55(7)			
	9組 M60(7) 10組 M65(5) 11組 M65(5)・M70(1)			
	12組 M75(2)・M80(3) 13組 W50(2)・W55(2)・W60(2)・W65(1)・W70(1)			
12:55	12:35	3000m	1組 内スタート:M30～M60(14) 外スタート:M70～M80(3)・W60～W70(4)	21
13:30	13:10	80mH	1組 W50(1)	1
		100mH	2組 M50(2)	2
		110mH	1組 M40(2)・M45(1)	3

トラック競技				
開始時刻	招集完了時間	種目	組 (人数)	人数
14:00	13:40	200m	1組 M25(3)・M30(1) 2組 M35(7)	39
	13:50		3組 M40(2)・M45(3)・M50(3) 4組 M55(5) 5組 M60(4)・M65(3)	
	14:00		6組 M70(2)・M75(2) 7組 W55(1)・W60(1)・W65(1)・EW70(1)	
14:30	14:10	5000m	1組 M40(3)・M45(3)・M50(2)・M55(3) M60(1)・M65(2)・M70(1)・W45(1)	16
15:10	14:50	400m	1組 24-(1)・M25(2)・M35(2)・M40(2) 2組 M45(5)	32
	15:00		3組 M50(5) 4組 M65(2)・M70(1)・M75(1)・M80(2) M85(1)・W60(1)	
15:40	15:20	3000W	1組 M55(1)・M65(1)・M75(1)・M80(1) W25(1)	5
16:20	16:00	400mR	M25(1)	1
フィールド競技 (投てき)				
開始時刻	招集完了時間	種目	組 (人数)	人数
10:00	9:20	円盤投	男子全員(28)・女子全員(5)	33
12:00	11:20	砲丸投	男子全員(21)・女子全員(7)	28
13:30	12:50	ハンマー	男子全員(15)・女子全員(3)	18
15:00	14:20	やり投	男子全員(16)・女子全員(3)	19
フィールド競技 (跳躍)				
開始時刻	招集完了時間	種目	組 (人数)	人数
10:00	9:20	立五段跳	男子全員(21)・女子全員(5)	26
11:00	10:20	棒高跳	男子全員(6)	6
12:00	11:20	走幅跳	男子全員(17)・女子全員(3)	20
13:30	12:50	走高跳	男子全員(12)	12
15:00	14:20	三段跳	男子全員(9)・女子全員(1)	10

(注意)

- ①トラック競技は全てタイムレース決勝とする。
- ②フィールド競技(走高跳及び棒高跳をのぞく)の**試技は3回**とする。
- ③**招集完了時刻5分前(点呼開始)**には必ず招集場所に。
- ④競技が重なる場合は事前に必ず「**多項目出場届**」の提出を。