

香川マスターズ陸上競技最高記録 (W女子)

2025年 2月24日 現在

60m							
ｸﾗｽ	氏名	記録	風速	西暦	月日	大会名	場所
25	陳 玲華	8.28	-1.7	2021	9.12	香川マスターズ選手権	屋島
35	信森 朱美	8.85	+0.4	2023	10.21	香川マスターズ選手権	屋島
40	梶原久美子	8.60	+0.9	2012	6.24	香川マスターズ選手権	丸亀
45	梶原久美子	8.99	+1.3	2017	7.1	香川マスターズ選手権	屋島
50	梶原久美子	9.22	+1.3	2022	6.12	香川マスターズ選手権	屋島
55	木田真裕美	9.35	+1.1	2024	6.23	徳島マスターズ選手権	徳島
60	山中 智視	9.63	-1.7	2021	9.12	香川マスターズ選手権	屋島
65	平田まり子	10.60	+0.7	2016	6.25	香川マスターズ選手権	丸亀
70	平田まり子	11.18	-1.3	2024	6.8	四国マスターズ選手権	屋島
75	清川登茂恵	13.67	+1.3	2017	7.1	香川マスターズ選手権	屋島
80	岩本 仟子	16.23	+1.3	2017	7.1	香川マスターズ選手権	屋島

400m							
ｸﾗｽ	氏名	記録		西暦	月日	大会名	場所
35	平見 眞里	1.16.97		2002	11.10	四国マスターズ選手権	丸亀
40	田崎須磨子	1.02.33		1995	10.10	全日本マスターズ選手権	平塚
45	平見 眞里	手1.14.9		2008	9.14	香川マスターズ選手権	屋島
50	平見 眞里	1.15.54		2013	10.14	兵庫マスターズ選手権	兵庫
55	百相 明美	1.25.28		2018	10.27	国際ゴールドマスターズ	奈良
60	山津 豊子	1.31.71		2015	6.28	香川マスターズ選手権	丸亀
70	林 鈴子	1.47.00		2023	8.13	高知マスターズ選手権	春野
75	清川登茂恵	2.08.64		2019	6.8	香川マスターズ選手権	屋島

100m							
ｸﾗｽ	氏名	記録	風速	西暦	月日	大会名	場所
25	陳 玲華	12.41	+1.8	2020	8.15	高松市記録会	屋島
30	谷本亜矢子	手16.4		2007	9.9	香川マスターズ選手権	屋島
35	梶原久美子	14.08		2010	6.27	四国マスターズ選手権	丸亀
40	田崎須磨子	13.19		1995	10.10	全日本マスターズ選手権	平塚
45	梶原久美子	14.35	+0.9	2017	7.1	香川マスターズ選手権	屋島
50	梶原久美子	15.18	+1.9	2022	4.16	屋島カーニバル	屋島
55	大久保広美	15.20	-0.7	2020	9.12	高松市選手権大会	屋島
60	山中 智視	15.30	+2.0	2021	7.1	高松市UD記録会	屋島
65	平田まり子	17.52	+0.9	2016	6.25	香川マスターズ選手権	丸亀
70	平田まり子	18.60	-2.5	2024	6.8	四国マスターズ選手権	屋島
75	清川登茂恵	22.68	+0.9	2017	7.1	香川マスターズ選手権	屋島
80	岩本 仟子	26.95	+0.9	2017	7.1	香川マスターズ選手権	屋島

800m							
ｸﾗｽ	氏名	記録		西暦	月日	大会名	場所
25	平見 眞里	2.42.9		1991	9.1	香川カーニバル	屋島
30	谷本亜矢子	3.12.5		2007	9.9	香川マスターズ選手権	屋島
35	平見 眞里	2.38.8		2000	9.9	香川マスターズ選手権	屋島
40	秋山千賀子	2.39.13		2015	8.23	四国マスターズ選手権	鳴門
45	平見 眞里	2.43.7		2008	9.14	香川マスターズ選手権	屋島
50	平見 眞里	2.46.78		2013	10.14	兵庫マスターズ選手権	兵庫
55	川田 洋美	2.58.33		2013	6.23	香川マスターズ選手権	丸亀
60	井上 フジ	3.05.8		1983	9.18	四国マスターズ選手権	鳴門
65	井上 フジ	3.22.4		1984	11.11	香川マスターズ選手権	屋島
70	林 鈴子	3.48.19		2023	6.11	四国マスターズ選手権	西条

200m							
ｸﾗｽ	氏名	記録	風速	西暦	月日	大会名	場所
35	梶原久美子	28.77		2011	8.27	全日本マスターズ選手権	紀三井寺
40	田崎須磨子	27.22		1995	8.20	四国マスターズ選手権	鳴門
45	久保 明子	手38.5		1995	9.10	香川マスターズ選手権	屋島
50	大久保広美	31.79	+0.9	2020	8.15	高松市記録会	屋島
55	大久保広美	31.96	+1.3	2021	5.9	高松市選手権大会	屋島
60	山中 智視	33.78	+1.6	2020	10.25	香川カーニバル	丸亀
65	平田まり子	37.61	-0.0	2016	6.25	香川マスターズ選手権	丸亀
70	平田まり子	39.18	+0.9	2024	6.8	四国マスターズ選手権	屋島
75	清川登茂恵	54.14	-1.3	2018	6.10	四国マスターズ選手権	屋島
80	岩本 仟子	1.04.37	+1.0	2017	7.1	香川マスターズ選手権	屋島

1500m							
ｸﾗｽ	氏名	記録		西暦	月日	大会名	場所
24-	和木菜奈海	6.16.49		2017	6.25	四国マスターズ選手権	西条
25	十河 秋帆	7.05.27		2024	9.22	全日本マスターズ選手権	京都
30	山本ひろみ	5.35.0		1992	4.29	記録会	丸亀
35	植田 慶子	5.24.39		2021	9.12	香川マスターズ選手権	屋島
40	秋山千賀子	5.21.61		2015	7.18	県陸協記録会	丸亀
45	平見 眞里	5.35.82		2012	6.24	香川マスターズ選手権	丸亀
50	川田 洋美	5.46.93		2008	8.24	四国マスターズ選手権	高知
55	川田 洋美	5.57.46		2013	6.23	香川マスターズ選手権	丸亀
60	川田 洋美	6.29.93		2020	9.5	高松市記録会	屋島
65	香川 念子	6.29.95		2003	11.2	全国スポレク	丸亀
70	林 鈴子	7.40.14		2023	5.4	岡山マスターズ選手権	岡山

3000m						
ｸﾗｽ	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
40	秋山千賀子	11.06.55	2015	9.26	香川陸協記録会	丸亀
50	川田 洋美	12.13.0	2008	9.14	香川マスターズ選手権	屋島
55	川田 洋美	12.34.26	2013	6.23	香川マスターズ選手権	丸亀
60	川田 洋美	13.49.37	2018	6.10	四国マスターズ選手権	屋島
65	香川 念子	13.44.50	2003	11.3	全国スポレク	丸亀
70	香川 念子	15.32.39	2010	6.27	四国マスターズ選手権	丸亀

3000mW						
ｸﾗｽ	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
24-	十河 秋帆	17.48.50	2023	10.8	全日本マスターズ選手権	山口
25	十河 秋帆	17.44.60	2024	6.8	四国マスターズ選手権	屋島
50	宇野 淳子	18.57.33	2005	11.27	ひろしま県央競歩	東広島
55	宇野 淳子	18.46.83	2008	6.15	徳島マスターズ選手権	田宮
60	宇野 淳子	19.55.54	2012	9.22	全日本マスターズ選手権	岡山
65	宇野 淳子	22.05.35	2017	11.26	ひろしま県央競歩	広島
70	宇野 淳子	24.29.10	2024	6.8	四国マスターズ選手権	屋島

5000m						
ｸﾗｽ	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
30	山本ひろみ	20.43.6	1992	9.6	四国マスターズ選手権	高知
35	平見 真里	20.16.01	2000	9.3	香川マスターズ選手権	屋島
40	大杉みつ江	19.37.1	1991	9.15	香川マスターズ選手権	屋島
45	川田 洋美	20.54.5	2003	4.20	香川マスターズ選手権	屋島
50	川田 洋美	20.56.78	2010	9.18	全日本マスターズ選手権	国立
55	川田 洋美	22.59.48	2017	10.15	徳島マスターズ秋季記録会	鳴門
60	川田 洋美	22.50.92	2019	9.18	中国マスターズ選手権	津山
65	井上 フジ	24.50.3	1985	9.19	香川マスターズ選手権	屋島
70	林 鈴子	29.23.86	2023	5.4	岡山マスターズ選手権	岡山

5000mW						
ｸﾗｽ	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
24-	十河 秋帆	日本記録 32.40.52	2023	8.27	四国選手権	鳴門
25	十河 秋帆	31.42.76	2023	11.26	ひろしま県央競歩	東広島
50	宇野 淳子	34.15.43	2006	7.15	国体最終予選	丸亀
55	宇野 淳子	33.02.75	2008	5.4	香川県選手権	丸亀

10km						
ｸﾗｽ	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
60	山本ひろみ	52.47	2025	2.23	そうじゃ吉備路マラソン	総社

80mH							
ｸﾗｽ	氏名	記録	風速	西暦	月日	大会名	場所
40	梶原久美子	13.06		2014	10.18	全日本マスターズ混成	草薙
45	梶原久美子	13.77	+0.6	2018	9.23	全日本マスターズ選手権	布施
50	梶原久美子	14.12	+0.5	2022	6.12	香川マスターズ選手権	屋島
55	木田真裕美	15.08	+0.6	2024	6.8	四国マスターズ選手権	屋島

ハーフマラソン						
ｸﾗｽ	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
25	十河 秋帆	2.25.07	2024	2.4	香川丸亀国際ハーフマラソン	丸亀
40	植田 慶子	1.27.57	2024	1.28	大阪ハーフマラソン	大阪
45	秋山千賀子	1.26.25	2016	2.7	香川丸亀国際ハーフマラソン	丸亀
50	川田 洋美	1.35.29	2012	2.5	香川丸亀国際ハーフマラソン	丸亀
55	川田 洋美	1.42.02	2015	3.1	岡山ハーフマラソン	岡山
60	山本ひろみ	1.52.17	2024	2.4	香川丸亀国際ハーフマラソン	丸亀
65	川田 洋美	1.58.29	2024	2.4	香川丸亀国際ハーフマラソン	丸亀
70	林 鈴子	2.19.34	2025	2.23	そうじゃ吉備路マラソン	総社

100mH							
ｸﾗｽ	氏名	記録	風速	西暦	月日	大会名	場所
30	梶原久美子	20.33		2003	8.22	四国マスターズ選手権	高知
35	梶原久美子	16.85		2011	5.7	香川県選手権	丸亀

マラソン						
ｸﾗｽ	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
40	植田 慶子	3.06.08	2024	3.10	名古屋ウィメンズマラソン	名古屋
50	川田 洋美	3.21.03	2010	4.25	とくしまマラソン	徳島
55	川田 洋美	3.29.58	2013	12.23	加古川マラソン	加古川
60	川田 洋美	3.55.37	2019	3.17	とくしまマラソン	徳島
65	川田 洋美	4.04.27	2023	12.17	加古川マラソン	加古川
70	林 鈴子	4.59.55	2023	12.17	加古川マラソン	加古川

300mH							
ｸﾗｽ	氏名	記録	風速	西暦	月日	大会名	場所
50	梶原久美子	57.51		2022	6.12	香川マスターズ選手権	屋島

400mH						
ｸﾗｽ	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
35	梶原久美子	1.15.15	2010	10.31	香川カーニバル	丸亀
45	梶原久美子	1.25.94	2018	6.10	四国マスターズ選手権	屋島

男女交流 8×100mR						
ｸﾗｽ	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
		1.54.73	2003	11.2	16回全国スポレク	丸亀
	今岡義長 松木十美	平田まり子 高橋壮明	菅田正美 志賀有希子	大賀幸蔵 森田義郎		

4×100mR						
ｸﾗｽ	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
					植田世津子 平田まり 松木十美 志賀有希子	
		1.00.85	2003	11.4	全国スポレク	丸亀
45					梶原久美子 大久保広美 山中智視 秋山千賀子	
		1.00.40	2019	10.3	全日本マスターズ選手権	前橋

走高跳						
ｸﾗｽ	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
30	梶原久美子	1m43	2004	6. 22	四国マスターズ選手権	高知
35	山本 礼子	1m45	1987	10. 18	全日本マスターズ選手権	広島
35	梶原久美子	1m45	2009	9. 5	高松市選手権	屋島
40	梶原久美子	1m40	2013	9. 15	中国マスターズ混成	津山
45	梶原久美子	1m26	2019	9. 14	全日本マスターズ選手権	前橋
50	泉 寿美	1m17	2002	11. 10	四国マスターズ選手権	丸亀
55	泉 寿美	1m15	2003	4. 20	香川マスターズ選手権	屋島
55	木田真裕美	1m15	2024	9. 8	中国マスターズ混成	倉敷
60	泉 寿美	1m15	2008	10. 19	全国スポレク	皇子山
65	泉 寿美	1m11	2013	6. 23	香川マスターズ選手権	丸亀
70	泉 寿美	1m09	2018	6. 10	四国マスターズ選手権	屋島

砲丸投							
ｸﾗｽ	氏名	記録	重量	西暦	月日	大会名	場所
30	淀 佳子	8m01	4kg	2014	6. 21	四国マスターズ選手権	丸亀
35	植田世津子	10m49	4kg	1986	9. 28	四国マスターズ選手権	屋島
40	植田世津子	10m09	4kg	1990	7. 29	四国マスターズ選手権	屋島
45	北山 彩子	10m23	4kg	2024	6. 8	四国マスターズ選手権	屋島
50	水野 仁奈	10m19	3kg	2024	7. 28	中国マスターズ選手権	岡山
55	植田世津子	8m94	3kg	2005	8. 26	全日本マスターズ選手権	長居
60	宮崎 貴子	7m42	3kg	2022	7. 30	全日本マスターズ投てき五種	西部緑地
70	神谷 繁子	5m94	3kg	2009	9. 19	全日本マスターズ選手権	瑞穂
75	神谷 繁子	6m89	2kg	2012	9. 9	四国マスターズ選手権	宿毛
80	神谷 繁子	6m25	2kg	2016	6. 25	香川マスターズ選手権	丸亀

走幅跳							
ｸﾗｽ	氏名	記録	風速	西暦	月日	大会名	場所
35	梶原久美子	4m25		2009	9. 5	高松市選手権	屋島
40	田崎須磨子	4m60		1995	9. 10	香川マスターズ選手権	屋島
45	山田 孝子	4m00		1983	4. 29	県記録会	屋島
50	平田まり子	4m00		2003	11. 3	全国スポレク	丸亀
55	木田真裕美	3m71	0. 0	2024	9. 8	中国マスターズ混成	倉敷
60	平田まり子	3m71	+1. 7	2014	6. 21	四国マスターズ選手権	丸亀
65	泉 寿美	3m47	+0. 7	2013	6. 23	香川マスターズ選手権	丸亀
70	泉 寿美	3m17	-0. 1	2018	9. 23	全日本マスターズ選手権	布施

円盤投							
ｸﾗｽ	氏名	記録	重量	西暦	月日	大会名	場所
35	植田世津子	32m06	1kg	1986	9. 28	四国マスターズ選手権	屋島
40	中藤 笑子	27m40	1kg	1983	4. 29	県記録会	屋島
45	中藤 笑子	24m96	1kg	1987	8. 30	四国マスターズ選手権	鳴門
50	水野 仁奈	24m65	1kg	2024	6. 8	四国マスターズ選手権	屋島
55	植田世津子	25m55	1kg	2003	7. 13	四国マスターズ選手権	田宮
60	宮崎 貴子	18m39	1kg	2022	9. 10	高松UD記録会	屋島
75	神谷 繁子	14m64	1kg	2012	9. 20	香川マスターズ選手権	丸亀
80	神谷 繁子	16m69	750g	2017	10. 28	全日本マスターズ選手権	紀三井寺

三段跳							
ｸﾗｽ	氏名	記録	風速	西暦	月日	大会名	場所
40	梶原久美子	9m42		2012	8. 19	国体最終予選	丸亀
45	梶原久美子	8m73	+0. 5	2017	7. 1	香川マスターズ選手権	屋島

ハンマー投							
ｸﾗｽ	氏名	記録	重量	西暦	月日	大会名	場所
40	辻 千加代	19m31	4kg	2019	6. 8	香川マスターズ選手権	屋島
45	水野 仁奈	21m42	4kg	2023	10. 9	全日本マスターズ選手権	山口
50	水野 仁奈	24m22	3kg	2024	9. 23	全日本マスターズ選手権	京都
55	宮崎 貴子	28m01	3kg	2020	8. 15	高松市記録会	屋島
60	宮崎 貴子	26m97	3kg	2024	10. 14	兵庫マスターズ選手権	神戸
75	神谷 繁子	13m25	2kg	2012	9. 22	全日本マスターズ選手権	岡山
80	神谷 繁子	6m67	2kg	2017	10. 27	全日本マスターズ選手権	紀三井寺

立五段跳						
ｸﾗｽ	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所
25	小川百統子	10m10	2023	10. 21	香川マスターズ選手権	屋島
30	二川 彩	11m15	2019	6. 8	香川マスターズ選手権	屋島
35	二川 彩	11m91	2022	6. 12	香川マスターズ選手権	屋島
40	梶原久美子	10m09	2021	9. 12	香川マスターズ選手権	屋島
45	磯野かの子	8m03	2024	6. 8	四国マスターズ選手権	屋島
50	木田真裕美	9m64	2021	9. 12	香川マスターズ選手権	屋島
55	木田真裕美	10m33	2024	6. 23	徳島マスターズ選手権	徳島
60	山中 智視	9m08	2021	9. 12	香川マスターズ選手権	屋島
70	泉 寿美	9m01	2019	9. 1	四国マスターズ選手権	鳴門

重量投							
ｸﾗｽ	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所	
60	宮崎 貴子	8m87	2022	7. 30	全日本マスターズ投てき五種	西部緑地	

やり投							
ｸﾗｽ	氏名	記録	重量	西暦	月日	大会名	場所
24-	栗 有咲	29m47	600g	2018	6. 10	四国マスターズ選手権	屋島
25	弓山菜佳子	22m58	600g	2016	6. 25	香川マスターズ選手権	丸亀
30	二川 彩	41m28	600g	2020	7. 19	香川県選手権	丸亀
35	二川 彩	38m09	600g	2021	5. 3	香川県選手権	丸亀
40	辻 千加代	35m45	600g	2017	11. 26	高松市屋外陸上	屋島
45	辻 千加代	31m13	600g	2022	6. 12	香川マスターズ選手権	屋島
50	宮崎 貴子	26m93	500g	2016	8. 21	四国マスターズ選手権	高知
55	宮崎 貴子	26m21	500g	2017	11. 26	高松市屋外陸上	屋島
60	宮崎 貴子	20m98	500g	2024	10. 14	兵庫マスターズ選手権	神戸
60	富田 純子	23m28	400g	2014	6. 21	四国マスターズ選手権	丸亀
75	神谷 繁子	11m45	400g	2014	6. 21	四国マスターズ選手権	丸亀
80	神谷 繁子	10m65	400g	2017	7. 1	香川マスターズ選手権	屋島

五種競技(旧係数)							
ｸﾗｽ	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所	
35	梶原久美子	2367点	2011	10. 29	全日本マスターズ混成	大阪	
		100mH : 17. 75 走高跳 : 1m35 走幅跳 : 4m44			砲丸投 : 7m19 800m : 2. 50. 30		
40	梶原久美子	2762点	2013	9. 15	中国マスターズ混成	津山	
		80mH : 13. 44 走高跳 : 1m40 走幅跳 : 4m40			砲丸投 : 7m84 800m : 3. 05. 01		

五種競技							
ｸﾗｽ	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所	
55	木田真裕美	日本記録 2434点	2024	9. 8	中国本マスターズ混成	倉敷	
		80mH : 15. 36 (+1. 0) 走高跳 : 1m15 走幅跳 : 3m71 (0. 0)			砲丸投 : 6m16 800m : 3. 48. 00		

七種競技(旧係数)							
ｸﾗｽ	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所	
35	梶原久美子	3438点	2010	8. 20	全日本マスターズ混成	大阪	
		100mH : 18. 37 走高跳 : 1m40 走幅跳 : 4m15			砲丸投 : 8m44 やり投 : 28m28 200m : 29. 41 800m : 2. 50. 47		
40	梶原久美子	4076点	2014	10. 19	全日本マスターズ混成	草薙	
		80mH : 13. 06 走高跳 : 1m35 走幅跳 : 4m41			砲丸投 : 7m76 やり投 : 28m42 200m : 29. 55 800m : 2. 51. 01		
45	梶原久美子	3261点	2019	10. 2	全日本マスターズ混成	城山	
		80mH : 15. 02 (+0. 5) 走高跳 : 1m27 走幅跳 : 3m61 (+0. 6)			砲丸投 : 7m47 やり投 : 22m38 200m : 33. 00 (-0. 1) 800m : 3. 33. 91		

投てき五種競技							
ｸﾗｽ	氏名	記録	西暦	月日	大会名	場所	
60	宮崎 貴子	2625点	2022	7. 30	全日本マスターズ投てき五種	西部緑地	
		ハンマー投 : 23m71 やり投 : 18m49			砲丸投 : 7m42 重量投 : 8m87 円盤投 : 16m02		
		ハンマー投 : 23m71 やり投 : 18m49			砲丸投 : 7m42 重量投 : 8m87 円盤投 : 16m02		