

競 技 日 程 表

◎トラックの部

()内は女子

開始時刻	種目	組数	クラス		参加人数	開始時刻	種目	組数	クラス		参加人数
			男子	女子					男子	女子	
10:00	400mH	1組	M24		2	13:10	800m	1組	M24~M55	W55	10(1)
		2組	M50~M55		3	13:40	100mH	1組	M50~M55		3
10:15	5000m	1組	M35~M70	W45~W70	15(4)	14:10	110mH	1組	M24~M30		2
10:45	100m	1組	M24		4	14:30	200m	1組	M25~M40		8
		2組	M30		5			2組	M45~M55		6
		3組	M35		5			3組	M60		4
		4組	M40		5			4組	M65~M70		5
		5組	M40		4			1組		W45~W70	5
		6組	M45		6	14:50	1500m	1組	M35~M80	W45~W70	18(5)
		7組	M50		8	15:30	4×100m	1組			
		8組	M55		5		4×400m	1組			
		9組	M60		7						
		10組	M65~M70		5						
		1組		W45~W70	8						
11:40	400m	1組	M24~M40		7						
		2組	M45~M70	W70	6(1)						
12:00	3000m	1組	M45~M70	W45~W60	11(3)						
12:40	60m	1組	M24~M35		7						
		2組	M40~M45		6						
		3組	M50		7						
		4組	M55~M60		7						
		5組	M65~M70		4						
		1組		W55~W70	4						

◎跳躍の部

◎投てきの部

()内は女子

開始時刻	種目	組数	クラス		参加人数	開始時刻	種目	組数	クラス		参加人数
			男子	女子					男子	女子	
10:00	走高跳	1組	M55~M75		5	10:00	円盤投	1組	M30~M90	W55	15(1)
10:00	走幅跳	1組	M35~M70	W40~W60	17(5)	12:00	砲丸投	1組	M30~M90	W45~W60	21(4)
12:00	棒高跳	1組	M50~M65	W40	6(1)	14:00	やり投	1組	M35~M90	W45~W60	16(1)
12:00	立五段跳	1組	M30~M70	W40~W55	19(3)						
14:00	三段跳	1組	M35~M70		9						