

第43回 中国マスターズ陸上競技選手権大会 実施要項

- 主催 中国マスターズ陸上競技連盟
- 主管 一般財団法人岡山陸上競技協会
岡山市陸上競技協会 岡山マスターズ陸上競技連盟
- 後援 岡山県 岡山市 岡山市教育委員会
山陽新聞社・NHK岡山放送局
RSK山陽放送・TSCテレビせとうち・OHK岡山放送

1 期 日 2024年7月28日(日曜日) 雨天決行
7時30分～12時 受付 8時30分 開始式 9時 競技開始

2 会 場 岡山県陸上競技場(シティライトスタジアム)
〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-11 TEL 086-253-3950

3 競技クラス 2024年7月28日を基準とした満年齢により、下表とする。
男子25～104才、女子25～99才は5才刻みの年齢クラスに区分する。

男子	M24- (18～24才)	M25～M100(25～104才)	M105+(105才以上)
女子	W24- (18～24才)	W25～W95(25～99才)	W100+(100才以上)

4 競技種目

男子	60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 80mH(M70～) 100mH(M50～M65) 110mH(~M45) 200mH(M80～M85) 300mH(M60～M75) 400mH(~M55) 2000mSC(M60～M75) 3000mSC(~M55) 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 ハンマー投 円盤投 やり投
女子	60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 80mH(W40～W75) 100mH(~W35) 200mH(W70～W79) 300mH(W50～W65) 400mH(~W45) 2000mSC(~M75) 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 ハンマー投 円盤投 やり投

5 競技規則 2024年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規則及び中国マスターズ陸上競技選手権大会規則による。

6 参加資格

- (1) 2024年度、日本マスターズ陸上競技連合登録者を対象とする。
- (2) 2024年度、日本陸連登録者を対象とする。(ID番号が無いと参加できない。)
- (3) 中国5県以外の日本マスターズ陸上競技連合登録者は、オープンとして参加できる。尚、記録は公認される。

7 参加制限 一人の参加できる種目数は2種目以内とする。

8 参加料

- (1) 1種目 → 3,000円 2種目 → 4,000円
- (2) 申込後は参加料の返金はやできないものとする。

9 アスリートビブス

- (1) 日本マスターズ陸上競技連合の県登録番号をアスリートビブスのナンバーとする。
- (2) 参加選手は、各自の責任で「県登録アスリートビブス」を準備すること。

10 表彰

- (1) 各クラス・各種目の1～3位の入賞者に賞状を授与する。
- (2) 最優秀選手賞を男女各1名、敢闘賞を5名(各県1名)を選出する。
- (3) 閉会式(授賞式)は実施しない、賞状と賞品は後日受賞者現住所宛送付する。

11 記録

- (1) 日本マスターズ陸上競技連合の年齢クラス別マスターズ記録として公認される。
- (2) 希望者に記録証を発行する。(有料:1種目300円、参加申込書で申込むこと。)

12 申込方法

- (1) 原則として、所定の「郵便振替払込取扱票」を参加申込書とするので、必要額を払い込むことで申し込み完了とする。
 - (2) 白紙からの取扱票を利用した場合は、下記の必要事項を記入の上、送金すれば受付可とする。
①連合登録番号 ②日本陸連ID ③氏名(フリガナ) ④生年月日 ⑤満年齢
⑥年齢クラス ⑦申込種目 ⑧現住所 ⑨自署捺印 ⑩連絡先電話番号
万一の事故等の場合、応急処置を除き自己責任であることを了承し、自署捺印のこと。
 - (3) 郵便振替口座番号 01340-3-102986 岡山マスターズ陸上競技連盟
 - (4) 申込締切日 2024年6月20日(木曜日) 必着のこと。
- (注) エントリー後の取り消しや不参加、および地震・風水害等の自然災害や公共交通機関の運行停止ならびに事件・事故・疫病等、主催者の責めによらない事由で中止になった場合については、参加料を返金致しません。

13 受付票の送付について

- (1) 参加申込者には事前に「受付票」を現住所宛送付する。
- (2) 競技者は大会当日、その「受付票」を受付に呈示し、プログラム等を受け取ること。

14 留意事項

- (1) トラック競技はタイムレースとする。
- (2) フィールド競技の試技数は、各種目とも4回までとする。
- (3) 全天候舗装につきスパイクのピンは、トラック競技は9mm以下、フィールド競技は9mm以下の並行ピンとする。尚、走高跳、やり投は12mm以下とする。
- (4) 競技で使用できる靴底の厚さは、フィールドと800m未満は20mm以下、800m以上は25mm以下とする。
- (5) 不正スタートをした競技者はすべて失格とする。
- (6) 立五段跳は、踏切は両足を揃え、左右交互の脚で跳躍し、着地は両足を揃える。
- (7) 三段跳と立五段跳の踏切板の位置は原則として、5m・7m・9m・11mとする。
- (8) 大会中、競技等に関して万一異議の申し立てが発生した場合は、原則として所属県の理事長を通すこととし、双方解決に努めること。
- (9) 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康管理に十分留意して出場すること。
- (10) 主催者は大会期間中の参加選手、大会役員、競技役員、競技補助員、大会ボランティア等を対象に、傷害保険に加入する。
- (11) 競技中発生した不慮の事故に対し応急処置はするが、以後一切の責任は負わない。尚、健康保険証等の携帯を勧める。
- (12) 棒高跳ポールなどの競技器具を岡山県陸上競技場に送付する場合は、競技場事務所に電話で事前了解を得てから送付すること。(事務所電話番号:086-253-3950) また、競技終了後の競技器具返送手配は各自で行うこと。

15 大会事務局及び問い合わせ先

〒704-8138 岡山市東区神崎町2225-2
岡山マスターズ陸上競技連盟 理事長 岡崎俊彦
携帯TEL 080-1904-9549
E-mail okayama-masters@m-riku.com
URL <https://m-riku.com/>

16 参 考

- (1) 競技順は下表を予定するので参考のこと。
 (2) 申込人数により競技順や時間帯を変更することがあるので、事前に送付する受付票と当日配布のプログラムで必ず確認すること。

時間帯	9	10	11	12
トラック	80～110mH	2・3000SC	200m 800m	60m
跳躍Ⅰ	走幅跳		立五段跳	
跳躍Ⅱ	棒高跳			
投擲	砲丸投		ハンマー投	

時間帯	13	14	15	16	17
トラック	2～400mH	1500m	100m	400m	3000m
跳躍Ⅰ	三段跳				
跳躍Ⅱ	走高跳				
投擲	円盤投		やり投		

17 2024年 第43回中国マスターズ陸上競技選手権大会 周辺ホテル案内

岡山県陸上競技場(シティライトスタジアム)及び 岡山駅周辺ホテルです。
 詳細情報およびご予約については、直接ホテルにお問い合わせください。

リーセントカルチャーホテル
 岡山市北区学南町1丁目3-2 086-253-2233

ヴィアイン岡山
 岡山市北区駅元町1-25 086-251-5489

東横イン岡山駅西口右
 岡山市北区奉還町1-12-4 086-253-1045

東横イン岡山駅西口広場
 岡山市北区駅元町22-10 086-251-1045

ホテルグランヴィア岡山
 岡山市北区駅元町1-5 086-234-7000

三井ガーデンホテル岡山
 岡山市北区駅元町1-7 086-235-1131

ダイワロイネットホテル岡山駅前
 岡山市北区駅前町1-1-1 086-803-0055

岡山シティホテル桑田町
 岡山市北区桑田町3-30 086-221-0001

岡山シティホテル厚生町
 岡山市北区厚生町3丁目1-20 086-236-1000