

競技時間割(案)

M=男子 W=女子

トラック競技				
開始時刻	招集完了時間	種目	組(人数)	人数
9:50	9:30	400mH	1組 M55(1)・M50(3)・M45(1)・M30(1)	6
10:00	9:40	300mH	1組 M75(1)・M70(1)・M65(2)	4
10:10	9:50	1500m	1組 W35~W65(11) 1組 M55~M80(14) 2組 M24~M50(20)	45
10:50	10:30	60m	1組 W65(1)・W70(2)・W75(2) 2組 W24-(1)・W25(1)・W55(3)・W60(2)	91
	10:40		1組 M75(1)・M80(2) 2組 M70(7) 3組 M65(9)	
	10:50		4組 M60(9) 5組 M55(5) 6組 M50(6)	
	11:00		7組 M50(7) 8組 M45(7) 9組 M40(6)	
	11:10		10組 M35(9) 11組 M30(5) 12組 M24-(1)・M25(5)	
11:35	11:15	800m	1組 W35(1)・W40(1)・W55(1)・W60(3)・W65(1) 1組 M70(6)・M80(2)	30
	11:25		2組 M45(2)・M50(2)・M60(2)・M65(1) 3組 M24-(1)・M25(1)・M35(1)・M40(5)	
11:55	11:35	100m	1組 W60~W75(6) 2組 W24~W55(7)	123
	11:45		1組 M65(1)・M70(4)・M75(2)・M80(2) 2組 M65(9) 3組 M60(9)	
	11:55		4組 M55(6)・M60(3) 5組 M50(8) 6組 M50(8)	
	12:10		7組 M45(6) 8組 M45(6) 9組 M40(6)	
	12:20		10組 M40(5) 11組 M35(9) 12組 M35(8)	
	12:30		13組 M30(9) 14組 M24-(1)・M25(8)	
13:00	12:40	3000m	1組 内スタート:W全員(4)・M55~M80(14) 外スタート:M40~M50(13)	31
13:30	13:10	80mH	1組 W40(1)・W55(2)・W60(1) M70(1)	5
		100mH	1組 M50(4)・M55(1)・M65(1)	6
		110mH	1組 M30(1)・M35(1)・M40(2)・M45(2)	6

トラック競技				
開始時刻	招集完了時間	種目	組(人数)	人数
14:00	13:40	200m	1組 W50(1)・W55(1)・W60(2)・W70(2) 2組 W24-(1)・W25(2)	70
	13:50		1組 M70(5)・M75(2) 2組 M65(5) 3組 M60(8)	
	14:00		4組 M55(4) 5組 M50(8) 6組 M45(8)	
	14:10		7組 M40(5) 8組 M35(5) 9組 M30(5) 10組 M24-(1)・M25(5)	
14:40	14:20	5000m	1組 内スタート:W全員(4)・M50~M80(15) 外スタート:M25~M45(12)	31
15:20	15:00	400m	1組 W55(1) 1組 M70(4)・M75(1)・M80(2) 2組 M50(2)・M60(3)・M65(1) 3組 M40(2)・M45(6)	32
	15:10		4組 M30(2)・M35(3) 5組 M24-(1)・JM25(4)	
15:50	15:30	3000W	1組 W25~W70(3) M25~M80(8)	11
16:30	16:10	400mR	1組男子 2組女子	
フィールド競技(投てき)				
開始時刻	招集完了時間	種目	組(人数)	人数
10:00	9:20	円盤投	男子全員(31)・女子全員(5)	36
12:00	11:20	砲丸投	男子全員(22)・女子全員(13)	35
13:30	12:50	ハンマー	男子全員(19)・女子全員(5)	24
15:00	14:20	やり投	男子全員(22)・女子全員(4)	26
フィールド競技(跳躍)				
開始時刻	招集完了時間	種目	組(人数)	人数
10:00	9:20	立五段跳	男子全員(23)・女子全員(5)	28
11:00	10:20	棒高跳	男子全員(6)・女子全員(1)	7
12:00	11:20	走幅跳	男子全員(23)・女子全員(3)	26
13:30	12:50	走高跳	男子全員(9)	9
15:00	14:20	三段跳	男子全員(10)	10

(注意)

- ①トラック競技は全てタイムレース決勝とする。
- ②フィールド競技(走高跳及び棒高跳をのぞく)の**試技は3回**とする。
- ③**招集完了時刻5分前**には必ず招集場所に。
- ④競技が重なる場合は事前に必ず「**多項目出場届**」の提出を。