第10回徳島マスタース秋季総合陸上競技記録会実施要項

- 1 主催・共催 徳島マスタース陸上競技連盟 一般財団法人徳島陸上競技協会
- 2 後援 公益社団法人日本マスタース陸上競技連合
- 3 期日 2023年10月15日(日)1000～1700
- 4 会場 ワークスタッフ陸上競技場(徳島市)
- 5 競技規定 2023年度(財)日本陸上競技連盟競技規則及び(社)日本マスタース陸上競技連合競技規則による。
- 6 競技クラス (1)2023年10月15日を基準とした満年齢による。
(2)年齢区分
①男子 M24-.M25.M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80.M85.M90 以上
②女子 W24-.W25.W30.W35.W40.W45.W50.W55.W60.W65.W70.W75.W80.W85 以上
- 7 種目 (1)男女共通-22種目
60m.100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.5000m.80mH.100mH.110mH. 400mH
クラス別 4×100mR. クラス別 4×400mR
走幅跳.走高跳.三段跳.立五段跳.棒高跳.砲丸投.円盤投.やり投
- 8 参加資格 2023年10月15日現在、男女とも18以上の者で、2023年度「日本マスタース陸上競技連合で日本陸上競技連盟」登録者に限る」の県内外登録者とする。
- 9 参加料 1人3種目以内(リレーは除く)
1種目 1,500円 2種目 2,000円 3種目 2,500円 リレー1チーム1,200円(オーダー提出時納入)
- 10 表彰 表彰はありませんが、希望者には(1部:300円)で記録証を発行する。
なお、記録証は「記録証申請書」に記入し記録員に提出する。(後日郵送となる場合がある。)
- 11 申込方法 (1)参加希望者は、所属する各郡市事務局へ参加料を添えて申し込むこと。
(2)各郡市事務局に該当していない登録者は、直接県事務局に参加料を添えて申し込むこと。
(3)申込先
①〒779-1103 阿南市羽ノ浦町春日野1-561 中村 勇方
徳島マスタース陸上競技連盟事務局(Tel/Fax(0884-44-5562)メール nkmr1127@me.pikara.ne.jp
②郵貯の「払込取扱票」での申込みについては、通信欄に必要事項を必ず記入して申込こと。
*登録番号 *氏名(フリガナ) *生年月日 *住所 *Tel *クラス *出場種目*県外選手は JAAFID 番号
*郵便振替払込番号 口座記号 01670(7)口座番号 41735「徳島マスタース陸上競技連盟」
③メールでの申し込み可、なお参加料は「郵貯払込票」にて送金する。
- 12 申込期限 県連盟事務局へ9月22日(金)必着
- 13 選手受付等 (1)開(閉)会式はありません。
(2)選手は、正面玄関入口でプログラムを受領して下さい。
- 14 召集について (1)召集場所は競技場内100mスタート地点横の倉庫内に設置する。
(2)召集時刻 競技開始時刻規準。
区別	召集開始時刻	召集完了時刻	最終コール
トラック	競技開始40分前	競技開始20分前	召集完了時刻の5分
前より召集所で行う。
フィールド	競技開始50分前	競技開始30分前	
- (3)2種目以上を兼ねて出場する場合、競技進行上の都合で最終コールが出来ない場合は、事前に競技者係に申し出ておくこと。
(4)トラック種目については、腰ナンバーを召集時渡すが、この時点を集集完了と見なす。
(5)アスリートビブスは、各自保有の物を取り付ける。
(6)靴底の最大の厚さ
種目 800m未満の種目 (20mm)
800m以上の種目 (25mm)
*フィールド種目 三段跳 (25mm)
三段跳除 (20mm)
- 以上の規定であり、規定に違反した場合は失格となる事がある。

- 15 練習について (1)補助グラウンドがないため投てき種目の練習は出来ません。
 (2)ウォーミング UP は競技場内バック側及び、両サイド芝生上で行って下さい。その際レーンの中には入らないで下さい。
- 16 競技について(1)フィールド競技の試技は 6 回とする。
 (2)記録会当日の種目変更は認めない。
 (3)不正スタートは、2 回目に行った者を失格とする。
 (4)400m までのスタートについては、スターティングブロックを使用すること。
 (5)立五段跳の踏切位置は 5m、7m、9m、11m、13m とする。
 (6)800m 以上のレースは全てオープンレーンとする。
 (7)クラス及び人数の関係上、男女併用でのレースを行う場合がある。
 (8)リレー(クラス別)出場者は必ず、他の種目を 1 種目以上出場した者の中から選抜すること。
 ※リレーメンバー表は、当日 2 時まで代表者が参加料を添えて申し込みこと。
 ※リレーメンバーで規定のクラス外の場合は出場は認めるがオープンとなる。
 (9)記録については、掲示板で発表する。
- 17 その他 (1)競技中に発生した事故等については、主催者は応急処置は行うが、それ以上の責任は負わない。
 (2)記録会当日は主催者は 1 日障害保健に加入する。
 (3)悪天候等の理由により、記録会が競技開始後に中止になった場合は、参加料の払い戻しは行わない。
 (4)当日体調不良等の場合は出場を見合わせて下さい。
 (5)競技場内には、選手及び競技役員以外は入場を禁止します。

.....キ.....リ.....ト.....リ.....

第 10 回徳島マスターズ秋季総合陸上競技記録会申込書

アスリートビブス(連合登録番号)		フリガナ	生 年 月 日		記録会当日	
氏名			大正 (西暦)			
			昭和 年 月 日			
JAAF ID(日本陸連登録番号)		平成		歳		
住所		〒				
		Tel				
クラス	M ・ W ()	出 場 種 目			リレー(希望者)	参加料合計
		①	②	③	④	

※①郵貯の「払込取扱票」で申し込みをした場合はいりません。②JAAFID については県内登録者は未記入で良い。