

競 技 日 程 表

トラック競技											
開始時間	種目	組	クラス		人数	開始時間	種目	組	クラス		人数
			男子	女子					男子	女子	
10:00	400mH	1組	M45・M50・M55		3	13:30	3000m	1組	M60～M85	W55・W60	16
10:10	300mH	1組	M60	W50	2	14:00	400m	1組	M30～M60		7
10:20	200mH	1組	M80		1			2組	M70・M75・M80	W55	7
10:30	5000m	1組	M30～M55	W40・W45	12	14:10	80mH	1組	M70	W50	2
11:00	800m	1組	M30～M45		8	14:20	100mH	1組	M50・M60	W25	3
		2組	M60～M75		9	14:30	110mH	1組	M35		1
		3組	M80・M85	W55・W60・W80	6			1組		W24～W70	7
11:30	60m	1組		W24～W65	9			2組	M70・M75・M80		8
		2組	M70・M75・M80		6			3組	M55・M60・M65		6
		3組	M60・M65		9			4組	M45・M50		9
		4組	M55		5			5組	M40		5
11:50	60m	5組	M50		6			15:10	4×100mR	2チーム	
		6組	M45		5						
		7組	M40		9						
		8組	M30・M35		4						
12:10	1500m	1組	M35～M65		16						
		2組	M70～M85	W40～W80	11						
12:30	100m	1組		W24～W60	8						
		2組	M70・M80		4						
		3組	M65		8						
		4組	M55・M60		4						
		5組	M50		9						
13:00	100m	6組	M45		7						
		7組	M45		7						
		8組	M40		5						
		9組	M40		5						
		10組	M25・M30・M35		8						

76

186

フィールド競技											
開始時間	種目	組	クラス		人数	開始時間	種目	組	クラス		人数
			男子	女子					男子	女子	
10:00	走高跳	1組	M25～M80		8	10:00	円盤投	1組	M25～M90		20
10:30	走幅跳	1組	M40～M80		21	12:00	砲丸投	1組	M45～M90		16
				W40・W65	2					W45～W60	5
11:00	棒高跳	1組	M35・M50・M55		4	13:30	ハンマー	1組	M40～M90		10
				W35	1					W45・W60	3
12:00	立5段跳	1組	M25～M80		15	14:30	やり投	1組	M25～M90		14
				W24～W65	8					W35・W45	3
14:00	三段跳	1組	M40～M75		7						

66

74