

競技時間割

M=男子 W=女子

トラック競技				
開始時刻	招集完了時間	種目	組 (人数)	人数
10:00	9:40	200mH	1組 M80(1)	1
		300mH	1組 W50(1)	1
		400mH	1組 M45(2) M50(1) M55(2)	5
10:30	10:10	1500m	1組 M55~M80(12)女子全員(3) 2組 M24~M50(20)	35
11:00	10:40	60m	1組 W24~W55(9) 2組 W60~W70(6)・1組 M80~M90(3) 2組 M65~M75(8) 3組 M55~M60(8) 4組 M50(7)	74
	11:00		5組 M45(7) 6組 M40(8) 7組 M35(9) 8組 M24~M35(9)	
11:50	11:20	800m	1組 W55・W60(2)・1組M65~M80(4) 2組 M45~M60(7) 3組 M30~M45(8)	21
12:30	12:10	100m	1組 W24~W55(8) 2組 W60・W70(5)・1組 M80・M90(4) 2組 M65~M75(9) 3組 M55~M60(9) 4組 M50~M55(9)	96
	12:40		5組 M45~M50(9) 6組 M45(9) 7組 M40(9) 8組 M35~M40(9) 9組 M30~M35(8) 10組 M24~M30(8)	
13:30	13:10	3000m	1組 男子全員(18) 女子全員(4)	22
14:00	13:40	80mH	1組 W40(1)W50(1)	2
		100mH	1組 M55(2)	2
		110mH	1組 M35(4)M40(2)M45(2)	8
14:30	14:10	200m	1組 W24~W60(4)・1組M70~M90(3) 2組 M50~M65(8) 3組 M40~M45(8) 4組 M35~M40(7) 5組 M25~M35(7)	37
15:10	14:50	5000m	1組 男子全員(16)・女子全員(2)	18
15:50	15:30	400m	1組 W70(1)・1組 M70・M80(3) 2組 M24~M60(8)	12
16:20	16:00	400mR	1組 公認の部(*当日受付 14:00) 2組 交流の部(*当日受付 14:00)	

フィールド競技 (投てき)				
開始時刻	招集完了時間	種目	組 (人数)	人数
10:00	9:20	円盤投	男子全員(14)・女子全員(3)	17
11:50	11:10	砲丸投	男子全員(12)・女子全員(3)	15
13:30	12:50	ハンマー	男子全員(13)・女子全員(3)	16
15:00	14:20	やり投	男子全員(9)・女子全員(5)	14
フィールド競技(跳躍)				
開始時刻	招集完了時間	種目	組 (人数)	人数
10:00	9:20	立五段跳	男子全員(21)・女子全員(8)	29
11:00	10:20	棒高跳	男子全員(8)・女子全員(1)	9
12:00	11:20	走幅跳	男子全員(13)・女子全員(2)	15
13:30	12:50	走高跳	男子全員(4)・女子全員(2)	6
15:00	14:20	三段跳	男子全員(10)	10

200mH (セット2~4レーン) *小学校用ハードル高さ70cmで対応

M80 ①組3レーン	H:68.6cm 間:35m スタート~1台目:20m 最終~ゴール:40m	5台
---------------	--	----

300mH (セット1~8レーン)

W50 ①組7レーン	H:76.2cm 間:35m スタート~1台目:50m 最終~ゴール:40m	7台
---------------	--	----

400mH (セット1~4・5~8レーン)

M45 ①組2・3レーン	H:91.4cm 間:35m スタート~1台目:45m 最終~ゴール:40m	10台
-----------------	--	-----

M50・55 ①組6・7・8レーン	H:84.0cm 間:35m スタート~1台目:45m 最終~ゴール:40m	10台
----------------------	--	-----

80mH (セット1~4・5~8レーン)

W40 ①組3レーン	H:76.2cm 間:8m スタート~1台目:12m 最終~ゴール:12m	8台
---------------	---------------------------------------	----

W50 ①組6レーン	H:76.2cm 間:7m スタート~1台目:12m 最終~ゴール:19m	8台
---------------	---------------------------------------	----

100mH (セット1~8レーン)

M55 ①組3・4レーン	H:91.4cm 間:8.5m スタート~1台目:13m 最終~ゴール:10.5m	10台
-----------------	---	-----

110mH (セット1~8レーン)

M35.40.45 ①組1~8レーン	H:99.1cm 間:9.14m スタート~1台目:13.72m最終~ゴール:14.02m	10台
-----------------------	---	-----

(注意) ①トラック競技は全てタイムレース決勝とする。②フィールド競技に試技は3回とする。
③第1コール・招集完了時刻・招集場所の確認を。④競技が重なる場合は事前に必ず「多種目出場届」の提出を。